Kristen Beddard
kaleprojectparis@gmailcom

+33 (0)6 13 62 05 50
www.thekaleproject.com

CARTE D'IDENTITE

Noms botaniques
Brassica oleracea

Famille
Brassicacées (Crucifères)

Synonymes francais
chou plume, chou d'aigrette, chou frisé non-pomme, chou frangé, chou frisé, chou anglais, chou hollandaise

Noms étrangers
Anglais: kale, curly kale
Allemand: hoher gruner Winterkohl
Espagnol: col itade, col cabalar, berza col
Italien: cavolo nero, cavalo riccio
Néerlandais: boerenkool

Histoire
Ce chou daterait du XIXème siècle

Variétés
Frisé vert demi-nain, Westlandse Winter, chou noir

CULTURE

- Les graines se sèment d'avril à juin, en pépinière. Repiquer en pépinière 1 mois environ après le premier semis.
- Mettre les plants en place quelques semaines plus tard (de la mi-juin à la mi-juillet). Les espacer de 50 à 60 cm en tous sens.
- Praliner les raciness dans une bouillie de lithothamne pour faciliter la reprise.
- Kale prefers fertile, well-drained soil high in organic matter
- Soil PH should be around 6.0-7.5 for optimum growth
- Consistent moisture will produce the best quality and highest yields
- It can be direct seeded but the recommended method is to start germination in a greenhouse and then transplant
- Ideal temperatures for kale to grow are 7-8 degrees C (low) and 20-25 degrees C (high)

FERTILISATION

- Comme toutes les plantes foliacées, le chou kale demande de l'azote au démarrage (sans excès cependant). Appliquer des doses normales.
- Effectuer des fertilisations foliares à base de lithothamne à raison de 2 ou 3 poudrages en cours de saison.

ENTRETIEN

- Procéder à des binages et des sarclages. Arroser si nécessaire, et pailler en cas de sécheresse.

PARASITES

- Les choux son rarement attaqués par les chenilles.

RECOLTER ET CONSERVER

- Les feuilles se récoltent depuis l'automne jusqu'au printemps. On les cueille à partir de la base de la plante, au fur et à mesure des besoins. Il semblerait que les feuilles soient meilleures après les premières gelées. Les utilizer le plus rapidement possible après la cueillette.

- In warmer weather, or to have kale throughout the summer months, plant more frequently as the plants will age more quickly
- To harvest, it is recommended to pick the leaves as they reach a large size versus cutting the entire plant from the stalk. This allows the plant to keep growing and you can harvest for a month or more

CLIMATE	EXPOSITION	SOL	SEMIS	FLORAISON	RECOLTE
Tempéré, très résistent au froid	Ensoleillée: tolère la mi-ombre	Meuble, frais, profond	Avril à juin; Aout à Septembre	Avril à Juillet, à partir de la 2ème année	2 à 4 mois après le semis